

CONCEPT 2 室内赛艇机

D 型号之改良



D 型号赛艇机的诞生乃是 Concept 2 累积二十年设计和生产经验的成果。这款新型号的室内赛艇机, 把赛艇运动带进了另一个新的领域。

室内赛艇训练之益处:

- 使用者透过一个流畅无撞击力的划桨动作可以训练到全身的肌肉组织
- 达到锻炼心脏及肌肉的效果
- 划桨动作没有撞击性, 不会使关节劳损
- 室内赛艇运动已被公认为最有效提升心肺功能之带氧运动, 与其它耐力性运动项目比较, 室内赛艇运动员通常都会有较佳的绝对耗氧量
- 赛艇运动活动了上肢及下肢的全身肌肉, 加上其非撞击性及身体关节全幅度运动的优点, 室内赛艇是一项十分适合作为交叉训练用途的运动
- 研究指出利用室内赛艇机作三十分鐘训练, 能够消耗三百五十卡路里, 等同于跑步十三公里, 室内赛艇能够有效地作为体重控制的运动项目
- 与其它健身器材比较, 室内赛艇机是一部很宁静的训练器材
- 容易搬运及收藏
- 干电池免却直流电源的安排

Concept 2 室内赛艇机, 绝对是你锻炼的最佳器械!

ROWSport

赛艇运动亚洲有限公司

Concept 2 于中国, 香港及澳门之器械销售及支援

电话: (852) 2648-4133

传真: (852) 2649-8374

电邮: info@rowsport.com 网址: www.rowsport.com